



mealkit shop
『今日のゴハン』

ハーフサイズ ハンバーグ+大根サラダ+ココロスープ



時短!
柔らかジューシー
ハンバーグ
お手軽10分調理♪
焼き目を付けたら
出来上がり♪
冷えても柔らか♪

大根サラダ
野菜とすりごま
たっぷり♪
かつお節がアクセント

ココロスープ
ハンバーグと一緒に
焼いて付け合わせへ
アレンジも
おすすめ♪

今週は何曜日が大変そうですか？

今日のゴハン **そうか!**

ミールキットがあったわ!



- 👑 献立メニュー
- 👑 買い物
- 👑 下ごしらえ
- 👑 冷蔵なら3日間

『食育』へ♪

家族(パパ・子どもたち)でつくる『いつもありがとうメニュー🍀』

 

『ケータイから簡単』
インターネットからの注文

2025年3月16日開



注文方法

注文用紙
※メニューチラシが
注文用紙です。
※注文は2週間前まで

例 火曜日お届けなら2週間前の火曜日まで

店舗販売

※現在クリアランス販売中
数量限定で販売中

新店舗内で直売中
(美容院・エステ・ミールキット)

メイン

recipe

ハーフ
サイズ



＼みんな大好き♪／

ハンバーグ

【目安時間10分】

- ①のセットを用意する
 - フライパンでハンバーグを焼く
 - 両面焼き色がついたら、一度火をとめ、付け合わせと①のタレ+水30mlをいれ、蓋をして中火で3分程煮込む
- ※味が濃い場合水を入れて調整して
できあがり♪

▶ 詳しくは動画をcheck!



サイドメニューA

recipe



＼かつお節がアクセント♪／

すりごま
たっぷり

大根サラダ

【目安時間5分】

キット②を使用

- 野菜を耐熱容器に入れ、ふんわりラップをして、レンジで600W 2分
- 粗熱が取れたら、水分を絞る
- ②のタレを混ぜ、かつお節混ぜ合わせたらできあがり♪

▶ 詳しくは動画をcheck!



サイドメニューB

recipe



＼アレンジいろいろ♪／

ココロスープ

【目安時間5分】

キット③を使用

- ③のセットを用意する
 - 鍋に水250ccと野菜を入れ火を通す（水加減はお好みで）
 - コンソメで調味する
- できあがり♪

▶ 詳しくは動画をcheck!

