ほけんだより　5月

令和８年5月
With クリーン保育園

新年度がスタートして、早くも１ヵ月が経ちました。子供たちも少しずつ新しい環境にも慣れてきましたが、連休明けの疲れが出やすい時期です。こまめな水分補給や衣服の調節、汗のケアを行い、子どもたちが快適に過ごせるように配慮していきたいと思いますので、ご協力よろしくお願いします。

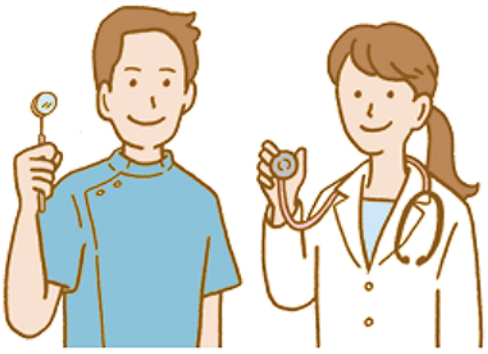
健康チェック　年間予定をお知らせします

・内科検診　年２回　（５月・11 月頃）

・歯科検診　年２回　（６月・12 月頃）

・身体測定　毎月１回

園では、子どもたちの健康チェックのため、検診や身体計測を定期的に行っています。検診日には、登園時間や歯磨きなどのご協力をお願いします。



１年間お世話になる先生をご紹介します

内科　エンゼルこどもクリニック
山路　和孝　先生

歯科　エンゼルデンタルクリニック
山路　歩　先生

衣類を見直して けが防止

お子さんの衣類、ここをチェック

小さな子どもは……

・頭が重く、体のバランスが悪い
・夢中になると周囲に注意が及ばなくなる
・危険を予測できない

けがをしやすい!!

フードのひもはけがの原因に

フードのひもは遊具に引っかかって転んだり、首がしまったりする要因になります。園で着るものはシンプルで動きやすいものを選びましょう。

ズボンの丈はくるぶしまで

長すぎると転びやすくなります。長いすそを折り上げるだけでは時間とともに落ちてきてしまうので、縫いつけて留めましょう。

靴はピッタリのものを

靴がゆるいと、歩きにくく脱げたり転んだりします。つま先に５㎜～１㎝ほどの余裕があるものを。